



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
مرکز تحقیقات بیماری‌های پوست و سالک

## زونا، علائم و درمان آن



تهیه کننده: دکتر احمد رضا طاهری - متخصص بیماری‌های پوست.

### با مصرف ویتامین ها بدن را تقویت کنید

چنانچه مقدار بالای ویتامین ث و ب کمپلکس مصرف شود، سیستم ایمنی بدن تقویت خواهد شد. البته در این موارد حتما باید نظر پزشک معالج تان را جویا شوید.

### با تاول ها چه کار باید کرد؟

### تاول‌ها را دستکاری نکنید

چنان چه مقدار زیادی کرم و پماد روی پوست بمالید با تحریک پوست سبب تاخیر در بهبودی خواهید شد بنابراین بهتر است تاول‌ها را دستکاری نکنید .

### از محلول کالامین استفاده کنید .

از پوشش مرطوب استفاده کنید حوله ای را در آب سرد فرو برده و بعد از آبکشی روی ناحیه صدمه دیده قرار دهید. هر چه آب خنک تر باشد احساس بهتری خواهید داشت. تاثیر این عمل مانند قرار دادن یخ روی پوست سوخته است. به این دلیل بهتر است از رسیدن گرما به پوست آسیب دیده نیز جلوگیری کنید .

### عفونت روی تاول را با یک محلول ضد عفونی

کننده بشوید .

### تشخیص

\*تشخیص معمولا تا زمان بروز بثورات پوستی امکان پذیر نیست. قبل از آن، علائم ممکن است شبیه آپاندیسیت، جمع شدن مایع دور ریه، درد قلبی یا سایر بیماری‌ها باشند.  
\*ندرتا آزمایش خون، کشت مایع تاول‌ها و نمونه برداری از پوست انجام می‌گیرد.

### درمان

هدف اصلی درمان عبارت است از تخفیف خارش و درد تا حد امکان، که برای این کار معمولا از داروهای مالیدنی و خوراکی استفاده می‌شود. دردی را که پس از پاک شدن تاول‌ها باقی می‌ماند، مشکل می‌توان درمان کرد و متأسفانه هیچ راه قطعی برای درمان آن وجود ندارد.

### توصیه های درمانی

\*در وان آبی بخوابید که به آن نشاسته ذرت یا پودر جو دوسر اضافه شده باشد. مسکن مصرف کنید

به این صورت که هر ۴ ساعت ۲ عدد قرص

استامینوفن را میل کنید .

# زونا

بیماری زونا به آبله مرغان بالغین شهرت دارد. این بیماری معمولا در افرادی رخ می دهد که سابقه آبله مرغان را در سال های گذشته داشته اند و این ویروس را به صورت نهفته در خود جای داده اند. ویروس مولد زونا و آبله مرغان یکی است. تاول های منطقه ای یا زونا؛ تاول های کوچکی هستند که جنب یکدیگر در منطقه یک عصب محیطی و در امتداد مسیر آن پدید می آیند و با درد و سوزش همراه است. زونا می تواند در هر سنی رخ دهد، اما در افراد بالای ۵۰ سال شایع تر است.

بیماری زونا به دلیل فعال شدن مجدد ویروس "واریسلازوستر" است که در دوران کودکی بیماری آبله مرغان را در فرد سبب شده است. این ویروس در سیستم عصبی بدن پنهان می شود و هنگامی که سیستم ایمنی تضعیف می شود خود را به شکل بیماری زونا نمایان می کند. ویروس "واریسلازوستر" جزء خانواده ویروس های "هرپس" است.

لغت زوستر به معنی تسمه یا کمربند است. در بیماری زونا درد شدید و سوزنده ای به صورت ثابت در طول یک مسیر عصبی حس می شود و تاول های قرمزی چند روز بعد در محل درد ظاهر می شود که رنگ تاول ها کم کم به تیرگی می گراید.

## علائم شایع

تاول های قرمز و دردناک که امکان دارد در هر جایی از بدن به وجود آیند. این تاول ها چند روز پس از آغاز علائم اولیه ظاهر می شوند. تاول ها معمولا روی یک نوار پهن در امتداد مسیر رشته های عصبی حسی در یک ناحیه خاص پوست پدید می آیند. تاول ها غالبا در ناحیه قفسه سینه دیده می شوند که البته تنها در یک طرف بدن گسترش می یابند. از علائم شایع این بیماری می توان به موارد زیر اشاره کرد:

\*تب و لرز خفیف

\*احساس کسالت

\*تهوع، دل پیچه یا اسهال خفیف

\*درد روی قفسه سینه، صورت، یا شکم بر حسب ناحیه ای که گرفتار شده است.

## عوامل افزایش دهنده خطر

\*سن بالای ۵۰ سال

\*استرس

\*وجود یک بیماری که باعث کاهش مقاومت بدن شده باشد.

\*استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی یا ضد

سرطان

\*جراحی یا تاباندن اشعه به بدن

\*لوسمی یا لنفوم



## عوارض احتمالی

\*عفونت باکتریایی ثانویه در تاول های زونا

\*درد مزمن، خصوصا در سالمندان، که تا ماه ها

یا سال ها در مسیر رشته های حسی محل قبلی

تاول ها باقی می ماند.

\*زخم قرنیه

\*عفونت دستگاه عصبی مرکزی