



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مرکز تحقیقات بیماری های پوست و سالک

زگیل



تهیه کننده: دکتر میانیا فر- متخصص پوست

آیا زگیل ها به خودی خود از بین می روند؟

اغلب زگیل ها خود به خود ناپدید می شوند اگرچه ممکن است ماه ها و حتی سالها به طول انجامد تا ناپدید شوند. اما بعضی از زگیل ها هم خود به خود از بین نمی روند. پزشکان هنوز مطمئن نیستند که چرا بعضی زگیل ها به خودی خود ناپدید شده، و بعضی دیگر نمی شوند.

درمان

سرمادرمانی (یخ زدن سلول ها برای تخریب آنها). این اقدام در مطب انجام می گیرد و به بیهوشی نیاز ندارد و باعث خونریزی نمی گردد. ممکن است در حین عمل یخ زدن اندکی درد و آزار ایجاد گردد و درد ممکن است پس از گرم شدن مجدد، اندکی زیاد شود. گاهی برای تخریب زگیل ها ۵-۲ بار درمان در هفته لازم است. جراحی الکتریکی (استفاده از گرما برای تخریب سلول ها). این درمان می تواند در یک بار ویزیت در مطب انجام پذیرد ولی بهبودی مدت بیشتری طول می کشد و عفونت های باکتریای ثانویه و ایجاد جوشگاه شایع تر است. در صورتی که تحت جراحی الکتریکی قرار بگیرید، در محل درمان تاولی (گاهی همراه با خون) ایجاد خواهد شد. سقف تاول بدون درمان اضافی ظرف ۱۴ - ۱۰ روز باز می شود یا جوشگاه کمی باقی خواهد ماند یا اصلاً دچار جوشگاه نمی شوید.

پست الکترونیکی: src@mums.ac.ir

وب سایت: www.mums.ac.ir/src

تلفن: ۸۴۱۰۱۳۵-۸۰۱۲۹۳۳

عوامل افزایش دهنده خطر

- استفاده از حمام‌های واستخرهای شنای عمومی.
- ترومای پوست .
- سرکوب ایمنی ناشی از داروها یا بیماری .

پیشگیری

- برای جلوگیری از گسترش زگیل‌ها ، آنها را نخرائید. زگیل‌ها با برش‌ها و خراش‌های کوچک به راحتی گسترش می‌یابند .
- کفش‌هایی بپوشید که مناسب اندازه پا باشند .



داروها

داروهای موضعی مثل اسید سالیسیلیک خفیف ممکن است برای تخریب زگیل‌ها تجویز شوند. در این صورت از دستورالعمل‌های روی بسته‌بندی آنها پیروی کنید. ممکن است برای کمک به درمان زگیل‌ها، ترتینوئین ، اسید رتینوئیک یا بنزوئیل‌پراکساید تجویز گردند .

انواع زگیل

زگیل معمولی

این زگیل به اندازه نخود می‌رسد. رنگ آن زرد خاکستری و سطح آن قاچ قاچ است و اکثرا در پشت دستها و انگشت و کنار ناخن و کف پا دیده می‌شود .

زگیل پهن جوانان

این زگیل به بزرگی ته سنجاق تا عدس است پهن بوده و به رنگ پوست است و در صورت و دستها به تعداد زیاد ظاهر می‌شود .

زگیل پیران

این زگیل پهن و به رنگ قهوه‌ای تا سیاه است و از سن ۵۰ سالگی به بعد تک تک به تعداد زیاد در پشت ، بازو و صورت پدید می‌آید .

کندیلوم

اطراف مقعد و آلت تناسلی زگیلهایی هستند کوچک ، نوک تیز ، متصل به هم ، به رنگ گوشت و به شکل تاج خروس که دائم وسعت یافته و سطح بیشتری را فرا می‌گیرند. سرایت ویروس کندیلوم بوسیله مقاربت است .

زگیل

زگیل یک برجستگی پوستی از نوع شاخی است که عامل آن ویروس است که با اندازه‌های متفاوت دیده می‌شود. سطح زگیل قاچ قاچ است که با اندک تحریکی شروع به خونریزی جزئی می‌کند. در نزد همه طبقات و افراد در هر سنی و در هر شرایطی ممکن است دیده شود. دارای سرایت خفیفی از فرد به فرد و از ناحیه به ناحیه در یک‌فرد هستند. در محلهایی مانند کف دستها ، پاها ، کنار ناخن ، پشت دستها و سایر نقاط بدن دیده می‌شود. سیر تکاملی آن متفاوت است گاهی ماهها و گاهی سالها ثابت می‌ماند یا زیاد یا کم می‌شود و گاه زودتر از این مدت خود بخود خوب می‌شود و از بین می‌رود. زگیلها با اندازه کوچک شروع و بزرگتر می‌شوند و سطحی خشن و حدودی کاملا واضح دارند. معمولا رنگی مشابه پوست دارند ولی گاهی تیره‌تر هستند. زگیلها غالبا به صورت خوشه‌هایی اطراف یک زگیل مادر ظاهر می‌شوند. زگیلها درد و خارش ندارند .