



دانشگاه علوم پزشکی مشهد



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مرکز تحقیقات بیماری های پوست و سالک



پرمویی در زنان (هپرسوتیسم)

لیزر

لیزر مطمئن ترین روش در برطرف کردن موهای زائد بدن است چرا که فقط جهت نفوذ در ریشه مو طراحی شده است. بنابراین برای بقیه قسمت های بدن شما، عامل مخربی محسوب نمی شود. در عملیات درمانی لیزر مراقبت های لازم انجام می شود تا پوست اطراف صدمه ای نبیند. ماده ای که به مو رنگ می دهد، ملانین نام دارد. این ماده نور را از لیزر جذب کرده و آن را تبدیل به حرارت می کند این حرارت به اندازه ای است که مکانیسم رشد مو را غیر فعال کرده و از کار می اندازد و به این ترتیب باعث از بین رفتن فولیکول مو می شود. لیزر درمانی بیش از همه در افرادی با موهای تیره و پوست روشن قابل استفاده است.



پست الکترونیکی: src@mums.ac.ir

وب سایت: www.mums.ac.ir/src

تلفن: ۸۴۱۰۱۳۵-۸۰۱۲۹۳۳

اسپیرنولاکتون اثر هورمون مردانه را از بین برده و تولید هورمون جدید مردانه را متوقف می کند. اسپیرنولاکتون یکی از داروهای دفع کننده آب است و ممکن است باعث شود بیش از روزهای دیگر ادرار کنید. دیگر داروهای ضدهورمون مردانه فیناسترید و فلوتامید هستند اما این داروها گرانتر از اسپیرنولاکتون هستند و عوارض جانبی بیشتری دارند.

الکترولیز

برای برداشتن دائمی موهای زائد، بعضی از زنان علاوه بر درمان طبی تحت الکترولیز هم قرار می گیرند. در این روش سوزن نازکی داخل فولیکول مو قرار داده می شود و از جریان الکتریکی برای از بین بردن فولیکول مو استفاده می شود. این روش دردناک است و از آنجا که تنها یک فولیکول در هر مرتبه درمان می شود، برای نواحی بزرگ بدن مفید نیست.

اپیلاتورها

این موبرها مانند تیغ هستند اما در این روش مو از زیر پوست کنده می شود. فایده این روش در این است که بدن مدت طولانی بدون مو خواهد بود و زمان بیشتری برای رشد نیاز دارند و اگر این روش در قسمتی از بدن بطور مرتب و مکرر انجام شود تعداد موهای آن منطقه به مرور کاهش خواهد یافت. این روش قدری دردناک است. این دستگاه را روی پوست های خیلی حساس بدن مانند پوست صورت، دستگاه تناسلی و زیر بغل نباید استفاده کرد. این دستگاه و این روش برای از بین بردن موهای زائد مناطق بازوها و پاها مناسب است. در ضمن پس از استفاده از این دستگاه حتما قسمت های مختلف آن را با مواد ضد عفونی کننده (مانند الکل) تمیز کنید تا هنگام استفاده مجدد در پوست شما ایجاد عفونت نکند.

هیرسوتیسم و پرمویی در زنان چیست و چگونه باید درمان گردد؟

موهای زاید در زنان مشکل نسبتاً شایعی است که گهگاه عوارض روانی هم به دنبال دارد. حتماً شما نیز در میان اطرافیانتان با خانم‌هایی که در صورتشان موهای ضخیم و سیاه رنگ وجود دارد، رو به رو شده‌اید. اصلاً شاید خود شما یکی از کسانی باشید که با این مشکل مواجه هستید. اکثر خانم‌هایی که با این مشکل مواجهند، چون از ظاهرشان ناراضی هستند، قبل از اینکه علت اصلی ایجاد این وضعیت را پیدا کنند، به انواع و اقسام داروها و روش‌های درمانی دردناک و غیر دردناک متوسل می‌شوند. اما چون در بسیاری از موارد علت اصلی برطرف نشده، پس از مدت کوتاهی همه چیز به حالت اول باز می‌گردد.

هیرسوتیسم چیست؟

به رشد بیش از اندازه مو در مکان‌های خاصی از صورت و بدن خانم‌ها هیرسوتیسم یا پرمویی گفته می‌شود. موهای صورت یک خانم به طور طبیعی باید کم‌رنگ و نازک بوده و به آسانی قابل دیدن نباشند. اگر در صورتتان موهای ضخیم و سیاه با الگوی مردانه (خصوصاً در محل ریش و سیبیل) رشد کرده، یا اگر در مدت زمان کوتاهی رشد سریع مو در بدن‌تان داشتید حتماً به پزشک مراجعه کنید و توجه داشته باشید که این مشکل علاوه بر اینکه روی ظاهر‌تان اثر می‌گذارد، ممکن است مشکلات درونی فراوانی را برایتان ایجاد کند، پس آن را دست کم نگیرید

کی به بالا رفتن هورمون‌های مردانه شک کنیم؟

در صورت ایجاد هر یک از علائم زیر حتی در صورت عدم وجود هیرسوتیسم به بالا رفتن هورمون‌های مردانه در بدن‌تان شک کرده و با پزشک مشورت کنید:

➤ قاعدگی‌های کم، نامنظم یا قطع شده

➤ جوش‌های مقاوم به درمان

➤ خشونت صدا

➤ عقب رفتن خط رویش موهای سر

➤ کاهش اندازه پستان‌ها یا بزرگ شدن کلیتوریس

نشانه‌های زیر ممکن است مطرح کننده علت زمینه‌ای برای

هیرسوتیسم در تخمدان‌ها، غدد فوق کلیوی یا هیپوفیز باشند:

➤ چاقی به طور شایعی در نشانگان تخمدان پر کیست که یک علت

شایع برای افزایش هورمون مردانه است دیده می‌شود.

➤ پوست تیره و ضخیم شده در چاله آرنج، کشاله ران یا گردن.

➤ کبودی سریع، اضافه وزن در ناحیه میانی یا ضعف.

➤ ترشح شیر یا سایر مایعات از پستان در زمانی که کودک شیرخوار

ندارید.

➤ فشار خون بالا، قند خون بالا و مشکلات کلسترول.

➤ هیرسوتیسم پیش از بلوغ یا هیرسوتیسمی که به طور ناگهانی رخ

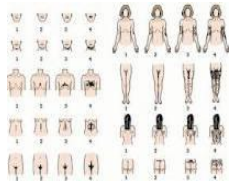
می‌دهد. از آنجا که برخی مشکلات پزشکی که باعث پرمویی می

شوند، شکل خانوادگی دارند حتی اگر پرمویی در بین اعضای خانواده

شما رایج است، با پزشک مشورت کنید

نشانه‌ها و تشخیص

هیرسوتیسم دارای درجات مختلفی است. زنی با هیرسوتیسم خفیف ممکن است علائم رویش موی تیره در روی لب فوقانی، چانه، اطراف پستان‌ها یا روی شکم داشته باشد. هیرسوتیسم پیشرفته‌تر منجر به رشد مو در پشت، شانه‌ها، جناغ سینه و بالای شکم می‌شود. این نوع هیرسوتیسم بیشتر اوقات در هنگام بلوغ ایجاد می‌شود و علت آن تغییرات هورمونی شدیدی است که در این دوران ایجاد می‌شود. برای تشخیص حتماً به یک پزشک مراجعه کنید. پزشک شما ممکن است سؤالاتی در مورد تاریخچه پزشکی با توجه خاص به چرخه‌های قاعدگی‌تان بپرسد و ممکن است معاینه‌تان کند.



درمان هیرسوتیسم

برای همه زنان درمان زیبایی و داروهایی که اثر هورمون‌های مردانه را بر پیازهای مو کم می‌کنند کمک کننده است، اما باید توجه داشته باشید که از بین بردن ظاهری موها، علت اصلی و درونی هیرسوتیسم را از بین نخواهد برد. پس تأکید می‌کنیم که حتماً با مراجعه به پزشک علت را پیدا کنید. در زنانی که اضافه وزن دارند، از دست دادن وزن می‌تواند سطوح آندروژن را کم کرده و هیرسوتیسم را بهبود ببخشد. برخی علل هیرسوتیسم مانند تومورهایی که آندروژن تولید می‌کنند یا تومورهای غده هیپوفیز می‌توانند از طریق جراحی درمانی یا هردو درمان شوند.